

Génération 15-25

Coaching de jeunes,
coaching d'avenirs

PRESENTATION

www.generation1525.fr

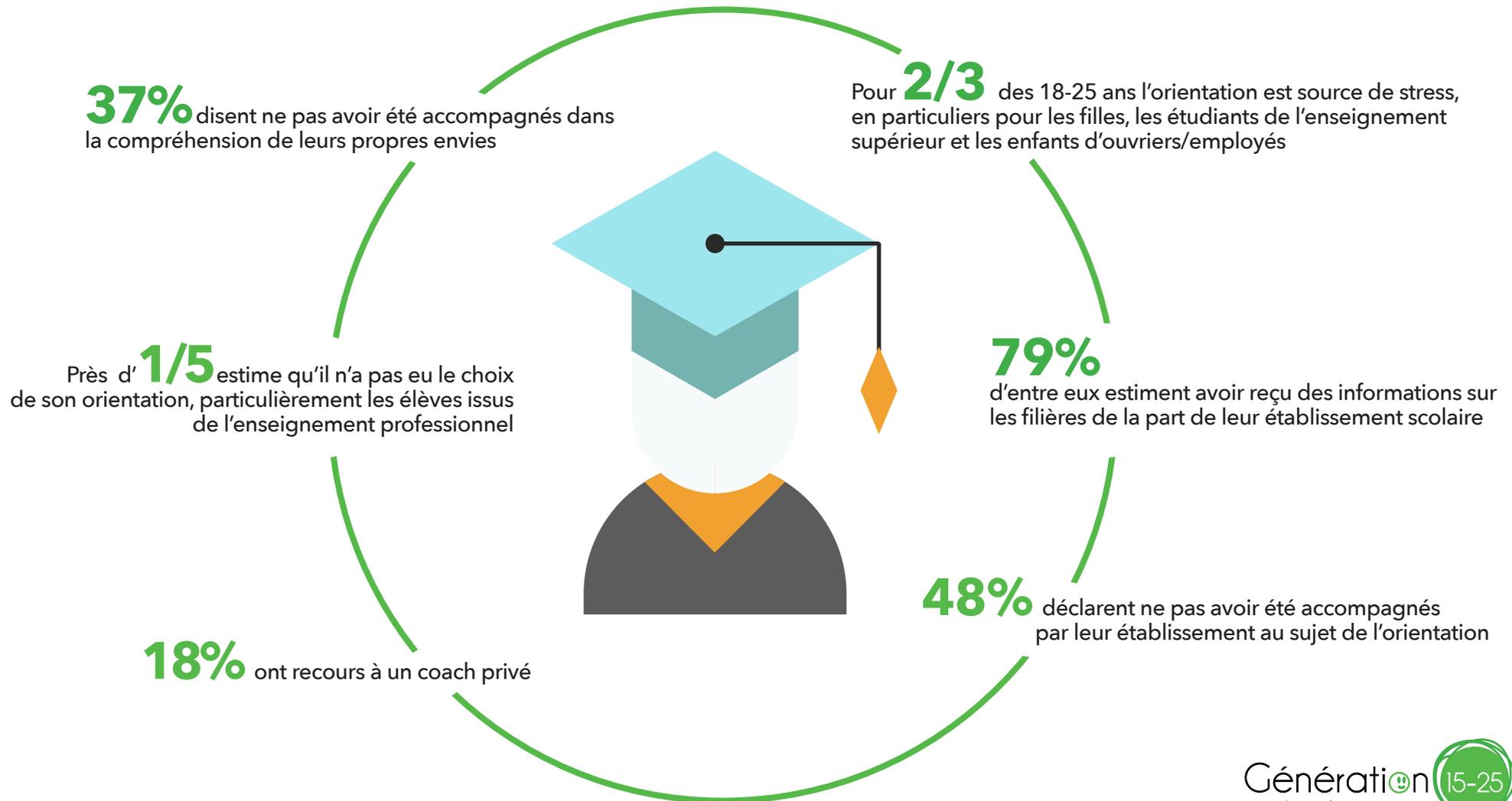


Préparer
mes oraux
et entretiens



Les jeunes et l'orientation, ça se passe comment ?

Source : CRÉDOC pour le Cnesco, **enquête sur un échantillon de jeunes de 18 à 25 ans.**
L'évaluation a été réalisée, en ligne, du 24 septembre au 13 octobre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 1 158 jeunes.



SOMMAIRE

LA VISION DE GÉNÉRATION 15-25

COACHER LES JEUNES, C'EST QUOI ?

CE QUE LE COACHING PERMET

LES MISSIONS DE GÉNÉRATION 15-25

TEMOIGNAGES

CONTACTS

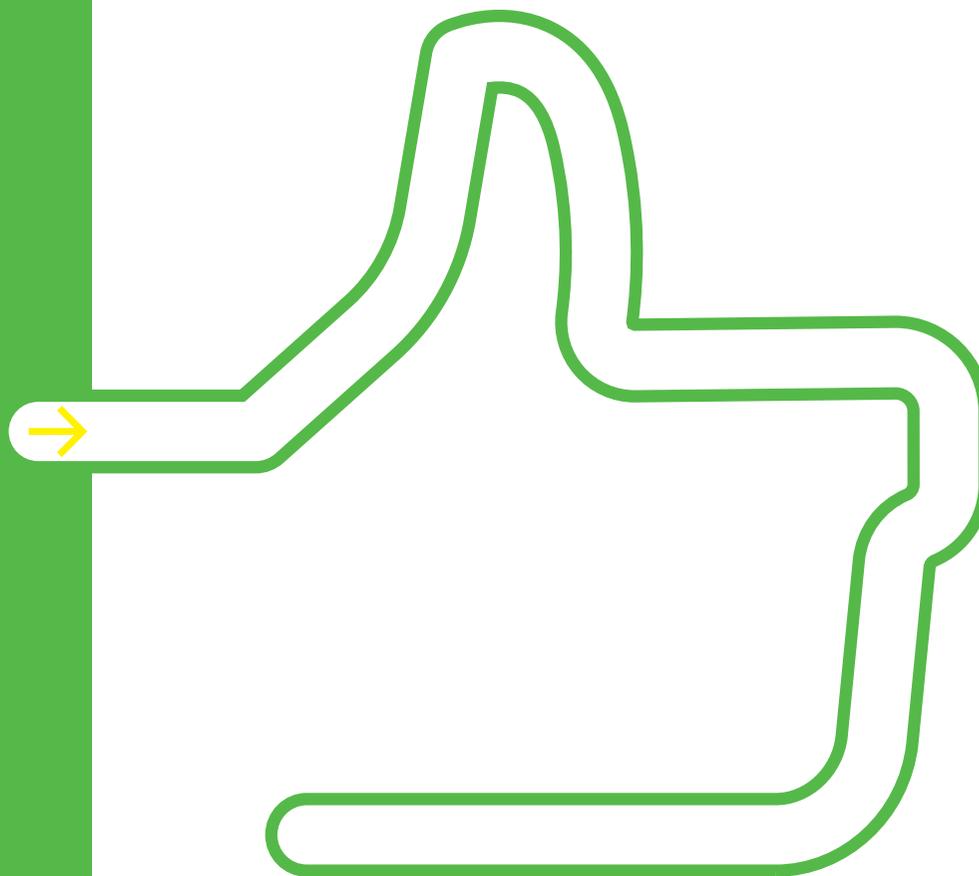
LA VISION DE GÉNÉRATION 15-25



Notre vision est celle d'un monde où les jeunes sont acteurs et auteurs de leur vie, où ils choisissent leur façon de contribuer, où « Réussir sa vie » est aussi précieux que « Réussir dans la vie ».

L'ambition des coachs Génération 15-25 est de permettre aux jeunes de développer une réelle capacité à s'adapter par eux-mêmes à des évolutions de plus en plus rapides et complexes.

Nous «travaillons» auprès des jeunes pour qu'ils se sentent reconnus et que les adultes, parents, institutions aient confiance.





COACHER LES JEUNES, C'EST QUOI ?

L'accompagnement de nos coachs permet aux jeunes de choisir les buts qui les aideront à progresser, de définir les moyens à mettre en oeuvre pour les atteindre, d'avancer vers leur réalisation et de se réjouir de chaque progrès.

Les jeunes apprennent à mieux se connaître, à donner un sens à leur parcours d'étude et/ou de vie, à avoir confiance.

Les thématiques sur lesquelles nous accompagnons sont : l'orientation, la construction du projet professionnel, la recherche de stage/alternance/emploi, la gestion de projets transversaux, la motivation, les méthodes de travail, la préparation aux oraux, la gestion du stress...

Les **100 coachs** de l'association Génération 15-25 ont la conviction de ce que la posture de coach rend possible auprès des jeunes.

Ils ont en commun un socle de formation au coaching, ils peuvent aussi avoir des domaines d'expertise (accompagnement des précoces, des « dys », expertise d'une approche comme la pédagogie positive...).

Ils sont engagés dans un travail de développement personnel et professionnel et ont signé une charte de déontologie.

Un coaching pour les 15-25 ans, c'est des ateliers collectifs et/ou des séances individuelles. Nos coachs peuvent intervenir en collège, lycée, pour l'enseignement supérieur ou en entreprise.

CE QUE PRATIQUENT NOS COACHS

- ✓ Ils posent des questions ouvertes qui permettent d'avancer et de dépasser certains obstacles
- ✓ Ils croient dans les possibilités de chacun de choisir son objectif et de mobiliser ses ressources pour l'atteindre
- ✓ Ils se mettent à parité avec le jeune
- ✓ Ils reconnaissent chaque pas franchi

CE QUE LE COACHING PERMET



- Identifier ses ressources et talents
- Construire ses stratégies
- Faire des choix
- Retrouver de l'envie, du mouvement
- Construire un projet professionnel, d'études ou de vie en cohérence avec soi
- Relever des défis
- Se sentir investi, responsable et autonome pour réussir



LES MISSIONS DE GÉNÉRATION 15-25



PROMOUVOIR LE COACHING DES JEUNES

L'association invite à découvrir en quoi le coaching des jeunes est spécifique et ce qu'il permet, pour que le plus grand nombre puisse en bénéficier.

Le coach de jeunes peut venir compléter voir agir avec les enseignants, managers, parents, psychologues ou conseillers d'orientation.



PROFESSIONNALISER LE MÉTIER DE COACH ET SES ACTEURS

L'association propose aux coaches adhérents des parcours de formation professionnalisants, des lieux de supervision et des temps de partage et de réflexion. Tenir une posture de coach, auprès des jeunes en particulier, demande de l'exigence et de l'éthique.



DÉVELOPPER ET FAIRE VIVRE LE COACHING

L'association construit des projets de partenariats pour permettre à des publics divers de vivre l'expérience d'être coachés, de trouver ses propres solutions et de vivre le changement qui en découle.

TÉMOIGNAGES

" Pour Léa, il y a eu un avant et un après. Elle a trouvé sa voie et a osé nous en parler. " Nadège

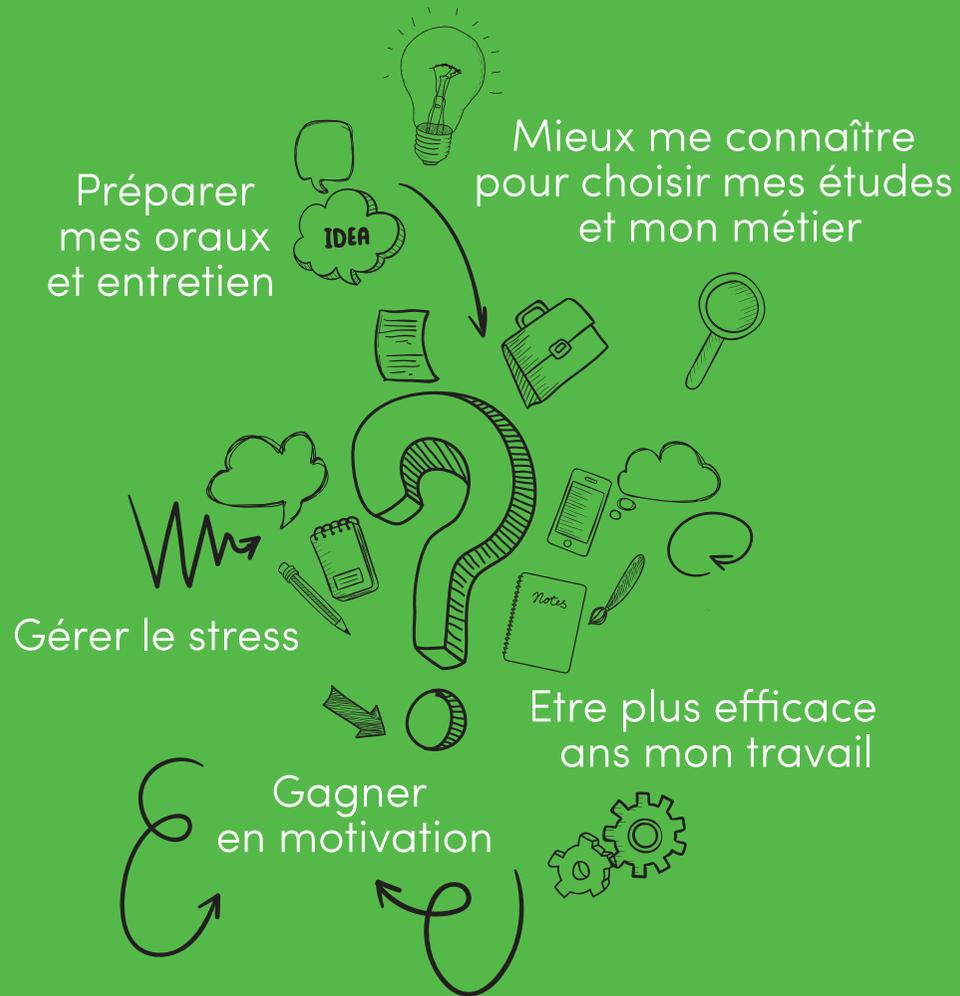
" A la dernière séance de son coaching, Emilie nous a présenté son projet. Ma fille ne m'avait jamais parlé comme ça d'elle, de ses envies et de son avenir. " Thierry

« L'AMBIANCE DE LA CLASSE A CHANGÉ GRÂCE AU COACHING, MOINS DE JUGEMENT ET PLUS DE SOLIDARITÉ ENTRE LES ÉLÈVES. » STÉPHANIE

" Je suis passée de 6 à 17 à mon oral d'école d'infirmière. Mon coaching m'a aidée à trouver les mots justes pour me décrire, pour parler de ce qui me motive et pour avoir plus confiance face au jury. " Justine

"Je n'aurais jamais osé présenter cette école sans le travail fait en coaching." Joshua

« Faire le lien entre mon histoire et mon choix de métier m'a permis de me sentir plus fort pour aller rencontrer les recruteurs ». Mattéo



Vous pouvez contacter nos 100 coachs sur le site
www.generation1525.fr
